



## « RISK FORMATION »

49 Rue Pothier – 97460 SAINT-PAUL

expertcom974@gmail.com

<http://riskformation.fr/>

Siret : 539 973 347 00039 – APE : 8559A

Mobile : 06 92 73 99 73

DAOF : 98970384297



### Programme de formation SST MAC

#### **- Le public cible :**

Tout salarié et chef d'entreprise

#### **- Le nombre de stagiaires par session :**

Nombre de participants : 4 minimum, 10 maximum pour un formateur SST. En dessous de 4 participants la formation n'est plus possible.

#### **- Les pré-requis nécessaires pour prétendre à suivre la formation :**

Lire, parler et comprendre le français.

Avoir le SST Initiale

#### **- L'organisation et les modalités de déroulement de la formation :**

L'organisation est sur deux journées. Avec un formateur agréé Formation SST Initiale.

#### **- La durée de la formation :**

Durée : 7 heures

#### **- Les objectifs de la formation :**

D'une façon générale, il doit comprendre :

- ■ une évaluation à partir d'accident du travail simulé permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST.
- ■ une partie consacrée à la révision des gestes d'urgence,
- ■ une partie consacrée à l'actualisation de la formation :
  - aux risques de l'entreprise ou de l'établissement,
  - aux modifications du programme.

#### **1- Mise en commun des expériences.**

Etre sauveteur secouriste au quotidien dans une entreprise ou dans un établissement, qu'est ce que cela entraîne sur nos attitudes?

Avez-vous déjà eu l'occasion de réaliser une action de prévention et/ou de secourisme?

Quels sont les protocoles et les procédures de prévention, d'alerte et d'information, d'intervention spécifique à votre structure?

Lorsque l'on est acteur de la prévention dans son entreprise et/ou établissement, quelles sont les difficultés que l'on rencontre, et quelles solutions avons-nous?

#### **2- Actualisation des connaissances.**

Information sur les changements techniques et gestuels ainsi que sur les nouveaux dispositifs réglementaire de prévention.

#### **3- Rappel sur la structure d'une intervention.**

Rappel du déroulement de l'intervention, les temps clés. Utilisation du plan d'intervention magnétique de l'INRS et participation des stagiaires sur des questions ouvertes et tour de table.

- Analyse des risques et actions de protections
- Examiner la victime
- Alerter ou faire alerter
- De faire alerter à informer
- Les actions de secourismes adaptées aux vues des atteintes de la victime.

#### **4- Les points spécifiques de prévention relatifs à l'entreprise ou à l'établissement.**

Intervention menée à la demande de l'employeur, de la médecine du travail ou sur l'initiative du formateur s'il en juge la pertinence. Les réglementations spécifiques, les conduites à tenir spécifiques, les équipements de protection individuelle et collectives adaptés, ..., en fonction des postes de travail et des risques spécifiques identifiés

#### **5- Révision des gestes d'urgences.**

(incluant les éventuelles modifications du programme et/ou technique)

Rappel lors de démonstrations commentées et justifiées de l'ensemble des gestes, des techniques et des procédures du sauvetage et de secourisme au travail.

**a- : La protection,**

**b- : L'examen,**

**c- : L'alerte,**

**d : Les saignements abondants**

Le cas des plaies accessibles et dégagées

Le cas des saignements abondants avec présence d'un corps étranger

Le saignement abondant avec fracture ouverte

Les saignements extériorisés (nez, oreille, ...)

**e- : Les obstructions (étouffement)**

L'obstruction totale chez l'adulte et l'enfant

L'obstruction totale chez le nourrisson

L'obstruction partielle

**f : Les malaises**

Approche générale et cas particuliers (Infarctus et A.V.C).

**g : Les brûlures** (chimiques, thermiques, électriques, internes)

**h : Les plaies** (simples, graves, et section de membre)

**i : Les traumatismes (**

Les membres

La colonne vertébrale

Le traumatisme crânien

**j : La victime inconsciente et qui respire**

**k : La victime inconsciente et qui ne respire pas**

Chez le nourrisson

Chez l'enfant

Chez l'adulte

La pose du défibrillateur

#### **6 Evaluation sur des cas concrets et des cas concrets de synthèses.**

(Evaluations réalisées avec l'utilisation de la fiche individuelle de suivi et d'évaluation.)

– le secouriste, le témoin et la victime sont en sécurité.

– L'examen de la victime est efficace

– l'action effectuée sur la victime est appropriée

– les secours ont été alertés

– la persistance du résultat et l'apparition d'autres signes sont vérifiées

– Le SST propose un moyen de prévention adapté au cas concret et conforme aux principes généraux de prévention.

#### **7 Questions diverses et bilan de la formation.**

##### **- Les modalités d'animation et moyens d'encadrement de la formation ;**

En salle de séminaire, avec un formateur agréé SST, utilisation paper board, vidéo projection et support de cours.

##### **- Les modalités d'évaluation des acquis de la formation.**

EVALUATION DES SST : Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des sauveteurs secouristes du travail. Ils sont transcrits dans un document national nommé « Fiche individuelle de suivi et d'évaluation du SST » et utilisés lors de chaque formation. A l'issue de cette évaluation, un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable. Dans le cas où le candidat ne peut mettre en œuvre, pour des raisons d'aptitudes physiques, l'ensemble des compétences attendues de la part d'un SST, il se verra délivrer une attestation de suivi de la formation.